

SHIATSUZENstudio.tretmani

*ZEN, kao sleng za osećanje mira i opuštenosti – 'zen doživljaj'

GV&R (glava, vrat i ramena) | CORPORATE SHIATSU

Fokus ovog tretmana je na znatnom ublaženju, a u mnogim slučajevima i potpunom oslobađanju tenzije i bola u predelu vrata i ramena.

Sedeći (u stolicu)	30 min	1.200,00 RSD
Ležeći (masažni krevet)	30 min	1.500,00 RSD

HARA SHIATSU (abdomen / 'centar bića')

Ovaj tretman povećava protok krvi u abdomen, oslobađa nelagodnost u stomaku, napetost i bol. energetski otvoreno (čisto) debelo crevo pomaže digestiji, a time i jačanju metabolizma. Hara tretman pomaže detoksikaciji tela i efikasnom otklanjanju masnog tkiva. Ovim tretmanom obnavlja se protok životne energije (Qi / ǎi), koji održava dobro zdravlje i ubrzava oporavak nakon bolesti i post-operacija.

Standardni tretman	60 min	3.500,00 RSD
--------------------	--------	--------------

SHIATSU CELOG TELA | MERIDIAN TERAPIJA

Šiatsu tretman, uz laganu manipulaciju i istezanje tela, aktivira sve bitne akupunkturalne tačke duž glavnih meridiana (energetskih kanala); oslobađa endorfin i stimuliše proces samoizlečenja ublažujući bol i napetost tela i uma. Cirkulacija krvi je osetno poboljšana, meridiani struje obnovljenom životnom energijom... ostavljajući vas opuštenim, osveženim i podmlađenim.

Standardni tretman	60 min	3.000,00 RSD
Relaks tretman	90 min	3.500,00 RSD
Standardni tretman + Hara + Guaša lica	90 min	4.000,00 RSD
Meridian terapija + Guaša lica	120 min	4.500,00 RSD

CIKLUS 4PLUS (personalizovana kombinacija šiatsu tretmana)

Za one koji žele više od opuštanja ~ kombinacija šiatsu tretmana po vašoj meri. Svaki tretman je posvećen određenoj oblasti i uključuje analizu trenutnog energetskog stanja tela, vežbe disanja, meditaciju, vizuelizaciju i upotrebu zvuka (vibracije). Ovim postepeno oslobađamo i otpuštamo negativne emocije, traume iz prošlosti, napetost i time otklanjamo neželjenu ćelijsku memoriju. Dodatno se upoznajemo sa učenjem o 5 elemenata, njihovim značenjem i svakodnevnom primenom – što je, u stvari, i osnova Shiatsu.ZEN Studio tretmana. Cilj je povratak sebi, kako da ćujemo i razumemo svoje telo, povratak originalnoj ravnoteži tela i duha. Potpuni doživljaj ~ osetite svoj Qi.

4 nedelja 4 šiatsu tretmana (celog tela)	60 min	10.000,00 RSD
5 nedelja 5 šiatsu tretmana (celog tela)	90 min	12.000,00 RSD

GUA SHA (guaša lica)

Gua Sha (guaša) lica u TKM-u (Tradicionalnoj Kineskoj Medicini) stimuliše Qi duž linija mekog tkiva i akutačaka radi olakšanja niza tegoba i ubranog oporavka (slabost mišića, limfna drenaža, bol, glavobolje). Podiže tonus mišića lica, detoksifikuje, potstiče prirodni kolagen i ćini kožu lica glatkom, smanjuje podočnjake, bore lica, usporava znake starenja, i sprečava izbijanje akni.

+ Opcija uz bilo koji Šiatsu tretman iz ponude	15 min	500,00 RSD
--	--------	------------

NJEGOŠEVA 59

11 000 Beograd

+ 381 (0) 64 519 0463

synergisticliving.sa@gmail.com